

# De elfentruc

Mama boos, kriebeltrui  
Sokken scheef, deze T-shirt gaat weer uit  
Drukke speelplaats, harde voetbal  
Glimwormpjes die vliegen overal  
Dan de schoolbel, haal me hieruit  
Te hard, teveel en vooral veel te luid  
Lessen volgen, strenge juffie  
Lichtbol vol met kleuren, niet van Guppy

1 - 2 - 3 - 4 Adem in, adem uit  
Denk aan iets leuks, lach vrijuit  
1 - 2 - 3 - 4 Adem uit, adem in  
Voel je kleuren binnenin  
1 - 2 - 3 - 4 Hand op de buik, oogjes dicht  
Zucht de druk weg, voel je licht  
1 - 2 - 3 - 4 Haal diep adem, 't gaat vanzelf  
de elfentruc brengt je weer bij jezelf

Mama lief, zachte kledij  
Ik word begrepen, ik hoor erbij  
Drukke speelplaats, mijn boekje bij  
Samen lezen, ik voel me blij  
Laat de kleuren, binnenlopen  
Ik zet mijn hart nu echt volledig open  
Fijne gedachten, daar komt-ie  
De blije, gouden, glunderende Guppy

Refrein

## De verbeeldkieren

Soms voelt de morgen zo grijs als de nacht  
Die dikke wolken verpesten mijn dag  
Ik heb wat nood aan verbeeldingskracht  
dan sta ik voor de spiegel en trek ze weer aan  
dan sta ik voor de spiegel en trek ze weer aan

Mijn rode jas, ik vertrouw weer alles komt goed  
en ik voel ik kan de wereld aan  
Mijn blauwe sjaal omdat mijn stem er toe doet  
Mijn blauwe sjaal; ik spreek iedereen aan

Mijn groene muts houdt mijn gedachten zoet  
En geeft mij rust tot de avondstond  
Mijn gele laarzen en plots voel ik weer de moed  
Mijn gele laarzen; ik huppel in 't rond

Dokter Alfredo bracht me bij een konijn  
hij wilde helpen dat vond ik fijn  
hij maakten kleren die goed zorg voor mij dragen  
Zo kleed ik me nu bijna alle dagen  
Zo kleed ik me nu bijna alle dagen

Refrein

Ik kreeg nog een buidel met roze strik  
Waar je talent veilig in ligt  
Wil je weten wat er bij jou in zit?  
Ga dan naar het bos waar de lintmeter ligt  
Ga dan naar het bos waar de lintmeter ligt

Refrein

# De waarheidskoffer

Ben ik stom, ben ik dom?

Ben ik lelijk, ben ik krom?

Ben ik bang, of te lang?

Kijk ik scheel, weet ik veel?

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het niet

Ben ik te dun, of niet fun?

Ben ik te klein en niet fijn?

Is mijn haar veel te rood of mijn voeten veel te groot?

Ben ik te zwaar of wat raar?

Of over iets anders nog bezwaar?

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het niet

Ik sta recht, ik kijk jou aan

Ik voel jouw pijn maar ik blijf staan

Ik voel de wortels onder mij groeien

Zo kan mijn kracht in mij bloeien

Ik mag zijn, wie ik ben

'k Voel me goed in mijn vel

Alles is weer goed en wel

Lachen is weer kinderspel

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het wel

Ik ben trots, ik ben fier

Ik speel nu op mijn manier

Alle kleuren zijn weer fel

Liefde is weer kinderspel

Ik mag staan in mijn kracht

En de pijn is nu verzacht

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het wel

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het wel

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het wel

# De twee bruggetjes

Mijn maag begint te draaien  
Mijn buik die doet wat raar  
Ik begin nu ook te zweten  
De stemmetjes zijn daar

Mijn lichaam lijkt bevroren  
Mijn toets die raakt nooit klaar  
Dan gaan mijn knieën knikken  
De stemmetjes zijn daar

Dan denk ik aan de bevers  
Ik kies de juiste brug  
Het hele koor gaat zingen  
'Je kan het!', heen en terug

Ik krijg dan weer vertrouwen  
Mijn knieën doen normaal  
Ik kan me weer ontspannen  
Ben nu zeker dat ik 't haal

Dan dank ik weer de bevers  
Ik koos de juiste brug  
We gaan nu heel luid zingen  
'Ik kan het!', heen en terug!

# Izzy's tocht

Ik was al dagen aan het lopen, langs de meren  
Ik was mijn roze vacht verloren, bij de beren  
Toen ik dit mooie lied kon horen, kon ik het keren  
Dit lied blijft hangen in je oren, wil je het leren?

Ik zing en ik dans  
Ik lach en ik huppel  
En als je verdrietig bent  
Dan geef ik jou een knuffel  
Ik neem en ik geef  
En deel mijn geluk  
Ik hou niet van ruzie  
En ik maak me niet druk  
Ik hou niet van ruzie  
En ik maak me niet druk

Ik zing en ik dans  
Ik lach en ik huppel  
En als je verdrietig bent  
Dan geef ik jou een knuffel  
Ik ben dienstbaar en dankbaar  
Dat is mijn geheim  
Het maakt me gelukkig  
En zo moet het zijn  
Het maakt me gelukkig  
En zo moet het zijn

Dit liedje komt van Edelhart, het edelhert  
Het kleurde weer mijn vacht, regelrecht  
Ik nam het liedje mee naar huis toe, het werkte echt  
Dit lied blijft hangen in je oren, zoals gezegd

Refrein

# De lelieweg

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang  
'k Weet waar ze gaan als ik ze vang  
Ik-mis-je-tranen, rollen neer  
Diep in mijn hart, tot in het meer

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang  
'k Weet waar ze gaan als ik ze vang  
Pijn-in-mijn-hart, ik kijk naar boven  
De lelieweg doet mij geloven

Groei, groei, groei  
Lieve lelie groei  
Neem mijn boodschapjes mee en bloei  
Tot aan de sterren, groei

Groei, groei, groei  
Zoek de weg en groei  
Neem mijn boodschapjes mee en bloei  
Tot aan de sterren, groei

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang  
'k Weet waar ze gaan als ik ze vang  
Oma die is er en fluistert zacht  
'k ben altijd bij je hier in je hart

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang  
'k Weet waar ze gaan als ik ze vang  
Oma die is er en waakt bij mij  
Tranen van liefde, mijn hart weer blij

Refrein

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang

## Dolly's truc

Aaaaaaaaaaaaaan de slag  
We schudden onze benen in het rond  
En stampen onze voeten op de grond  
We gaan aaaaaaaaaaaaaan de slag

Eeeeeeeeeeven los  
We schudden onze armen in het rond  
En rekken en strekken naar 't plafond  
We gaan eeeeeeeeeeven los

Ieieieieiedereen doet mee  
We schudden onze poep nu in het rond  
Even lekker shaken, dat is gezond  
Ieieieieiedereen doet mee

Ooooooooooogjes toe  
We schudden ons hoofd nu in het rond  
En trekken gekke bekken met de mond  
We doen ooooooooooogjes toe

Uuuuuuuuuuuren plezier  
We schudden onze prikkels in het rond  
En voelen ons beter, weer gegrond  
We hebben uuuuuuuuuuuren plezier

# Tipi – Toppie

Ik kan niet slapen  
Ik ben alleen maar wil nog praten  
'k Hou niet van donker  
Ik wil nog licht, ik kan niet zonder  
Ik maak me zorgen  
Pieker over vandaag en morgen  
Boze dromen  
Houden me wakker, ogen open

Kom met me mee, hey hey  
Wakker het vuur aan, help me mee  
Daar naast de Tipi  
Wakkere Wolf roept: "Kom nu maar hier" x2

'k Ga mee op avontuur  
En zet me lekker bij het kampvuur  
'k Zie vlammen spelen  
Hier kan ik al mijn zorgen delen

Ik maak mijn hoofd leeg  
Kijk hoe het kampvuur alles wegveegt  
Het is zo makkie  
Nu kan ik naar mijn tipi toppie

Kom met me mee, hey hey  
Kruip in je tipi, leg je neer  
Het is hier veilig  
Wakkere Wolf zegt: "Slaap nu maar zacht" x2

Ik kreeg een totem  
Dappere draak waakt bij mijn dromen  
Nu ben ik heel moe  
Ik geef me over, ogen toe

Kom met me mee, hey hey  
Wakker het vuur aan, help me mee  
Daar naast de Tipi  
Wakkere Wolf roept: "Kom nu maar hier"  
Kom met me mee, hey hey  
Kruip in je tipi, leg je neer  
Het is hier veilig  
Wakkere Wolf zegt: "Slaap nu maar zacht"



# De Vlinderboom

Ginds daar woont een nare trol  
Hij leeft in een nat en donker hol  
's Avonds speelt hij op zijn fluit  
Dat maakt een krakend, vals geluid  
Een kale boom met veel geruis  
De pestmotjes, ze vliegen uit  
Ze zoeken trieste kabouterootjes  
En fluisteren lelijke pestwoordjes

Ik hoor de motjes van de Trol  
Ik hoor de vlinders van de Elf  
Ze vliegen allen in het rond  
Maar naar wie ik luister kies ik zelf

Ginds een elf met mooie vleugels  
Ze leeft ver weg achter de heuvels  
's Avonds speelt ze op haar fluit  
Dat maakt een hemels, fijn geluid

Gekleurde bladeren vol geruis  
Het zijn de vlinders, ze vliegen uit  
Ze zoeken slimme kabouterootjes  
En fluisteren mooie, lieve woordjes

Refrein

Ik ben een pinnenmutskabouter  
Pestmotjes maakten me stouter  
Maar dat is nu verleden tijd  
Ik raakte al mijn vrienden kwijt

Motjes, vlinders, veel geruis  
Ze vulden mijn kabouterhuis  
Ze vlogen allen langs mijn oortjes  
En fluisterden alle soorten woordjes

Refrein

# De parel van durf

Dit is de parel van durf, de parel  
Een zilveren parel van durf, de parel  
Hij glinstert de parel van durf, de parel  
Bewonder de parel van durf

Dit is jouw parel van durf, jouw parel  
Je krijgt hem maar eenmaal te zien, jouw parel  
Hij toont je de weg van de moed, jouw parel  
En blijft altijd in jouw ziel