

Boekenlijst HSP

Voor volwassenen:

Aron, Elaine N.

- Hoog sensitieve personen. Hoe blijf je overeind als de wereld je overweldigt?
- Hoog sensitieve personen in de liefde. Hoe ga je om met relaties als de wereld je overweldigt?
- Het hoogsensitieve Kind. Help je kinderen op te groeien in een wereld die hen overweldigt
- Het werkboek voor hoogsensitieve personen
- Hoogsensitieve personen en psychotherapie

Baar, Eveline

- Sterk voelen op het werk, handboek voor sensitieve medewerkers

Beekmans, Tamara

- De roep van de hooggevoelige vrouw

Beuken, Marian van den

- Meer zijn dan je brein
- Hooggevoeligheid als kracht
- Hooggevoeligheid als uitdaging
- Hooggevoeligheid als levenskunst
- Het geluk van hooggevoeligheid

Bergsma, Esther

- Hoogsensitieve kinderen

Bont, Carolina

- Hoogsensitiviteit als kracht
- Werkboek hooggevoeligheid en mindfulness

Brabander, Felix

- Follow your senses. Alles wat jou nooit verteld is over hoogsensitiviteit

Browaeys, Tommy

- Wake-up call, getuigenis over burn-out, hooggevoeligheid en de zoektocht naar jezelf

De Coninck, Tom

- De windvanger

Driessen, Barbara

- Comfortabel hooggevoelig

Falkenstein, Tom

- Hoogsensitieve mannen

Hall, Judy

- Gevoeligheid en zelfbescherming

Hall, Karyn D

- Beter omgaan met emotionele hooggevoeligheid

Hulsen, Linda van

- Kinderen met een boodschap

Intrabartola, Josina

- De gids over hooggevoelige kids, 80 praktische opvoedtips

Jaeger, Barrie

- Blijf je werk de baas voor hoog sensitieve personen

Kijne, Wim

- Handboek voor Gevoelige Mensen

Klijn, Brigitte

- Jippie! Ik ben een hooggevoelige vrouw

Langedijk, Pieter

- Gevoeligheid, hoe ga je ermee om?

Lüling, D

- Hooggevoeligheid, een miskende gave

Marletta-Hart, Susan

- Leven met hooggevoeligheid
- Ik ben moeder
- Voluit leven met hooggevoeligheid
- Aandachtig leven met hooggevoeligheid
- Leven met hooggevoelige kinderen
- Hooggevoeligheid en stress

Mesich, Kyra

- Overlevingsgids voor hooggevoeligen

Miller, Alice

- Het Drama van het Begaafde Kind

Orloff, Judith

- Leven met hooggevoeligheid, tips voor de empathische persoonlijkheid

Pilloni, Vanessa

- Calorieën met voelsprietten

Pfeifer, Annemarie

- Hooggevoeligheid als kracht

Pfeifer, Samuel

- Hooggevoelige mensen

Sellin, Rolf

- Leefboek hooggevoeligheid

Van Daele, 'T Kindt

- Mijn kind is hooggevoelig

Van Daele, Nauwelaerts

- Hoogsensitiviteit @ work

Van der Veen, Gerarda

- Wegwijs in hooggevoeligheid, gids voor ouder en kind
- Gevoeligheid in de klas
- Hoogsensitieve kinderen in het basisonderwijs. Wat hebben deze kinderen nodig in de klas?
- Beeldenrijk: kinderen die zowel hoogsensitief als (hoog)begaafd zijn.
- Zo ben ik, werkboek voor hoogsensitieve kinderen. Voor thuis en op school.
- Hoogstimulatieve kinderen

Van Groningen, Fleur

- Leven zonder filter

Van gucht, Bas

- De hooggevoelige ondernemer

Van Hoof, Elke

- Hoogsensitief
- Eerste hulp bij hoogsensitiviteit

Van Olphen, Janneke

- Het hooggevoelig kind met een sterke wil

Van Staveren, Antoine

- Bewust er zijn met hooggevoeligheid

Van Zoeren, Sylvia

- Wijze Ouders/HS Kids – Ik doe het anders en dat is oké

Wiseman, Sarah

- Jouw hooggevoelige kind

Zeff, Ted

- De sterke gevoelige jongen

Zegers, Karina

- Ik ben hooggevoelig, en jij?

Voor kinderen:

Bouber, Rob

- Karel Cavia

Crabeels, Kim

- Ik prik

Geudens, Ines

- Dappere draak

Helbers, Petra

- Hoe geel weer geel werd

Huebner, Dawn

- Wat kan je doen als je te veel piekert

Intrabartola, Josina

- Smoeltjesschrift
- Draakje vurig
- Ridder zeldenmoed
- Langmuts op school
- Langmuts is een held
- Langmuts en het feest
- Langmuts en de vakantie
- Langmuts vriendenboekje
- Ridder zeldenmoed

Janssen, Michal

- Slaapklets 1 en 2 en 3
- Tafelklets
- Relaxklets

Janssens, Wendy

- Verhalen voor gevoelige oortjes

Michiels, An

- De hoogsensitiviteit survivalgids

Nuyens, Kirsten

- Riet Voelspriet

Onderwater, Yolanda

- Ik ben hooggevoelig

Post en Talsma

- Emma op de erwt

Van den Ende, Ellen

- Jong en hooggevoelig. Hoezo anders?

Van Zoeren, Sylvia

- De zintuigenboom
- Ik ben oké
- Power pubers

Van Os, Van Lieshout

- Rust in de ren

van Wensen, Carla

- Help! ... Ik voel zoveel

Websites

www.muisjesensitief.nl	voor hulpmiddelen in de klas en thuis
www.leerhulpmiddelen.com	voor hulpmiddelen in de klas
www.fonkelster.be	voor lezingen en kampen voor hooggevoelige kinderen/jongeren
www.sensitief.be	voor lezingen voor hooggevoelige kinderen
www.kusdekikker.be	voor lezingen en workshops rond Sensitief sterk staan en Zelfzeker opvoeden
www.zitdazo.be	voor lezingen en workshops rond hoogsensitief opvoeden
www.hspandscience.com	volg hier de lezing van Dr. Elke Van Hoof
www.inpraktijk.be	voor info en lezingen rond beelddenken, hoogstimulieve/hoogsensitieve kinderen
www.ikleerinbeelden.nl	voor info rond beelddenken
www.beelddenken.be	voor info rond beelddenken
www.xnapda.be	leerstof van het lager onderwijs uitgelegd met filmpjes
www.wezooacademy.be	leerstof van het secundair onderwijs uitgelegd met filmpjes
www.ikleeranders.nl	andere methode voor problemen bij spelling, wiskunde en kloklezen

Er zijn diverse facebookgroepen rond hooggevoeligheid. Voor hooggevoelige kinderen met een sterke wil is er de groep Hooggevoelig en strong-willed.

Blijf je vastlopen in bepaalde patronen binnen een gezin, dan kan een familieopstelling helderheid scheppen.