

Inhoud

Schichtelichtje.....6

Er is een nieuwe ster geboren. Ze straalt niet en raakt verblind door de kracht van de Poolster. De Sterrenwachter laat haar zien bij welk sterrenbeeld ze hoort. Hij vertelt haar ook over de kracht van de maan. Zal Schichtelichtje een manier vinden om zelf te stralen?

Thema: je plek innemen, stralen in eigen kracht

Orkest van de ziel.....14

Puk loopt boos weg van het elfbalveld. Hij is erg in de war. Een kabouter neemt hem mee onder de grond naar het orkest van zijn ziel. Puk leert alle instrumenten en hun betekenis kennen. Zal Puk zijn eigen orkest kunnen leiden?

Thema: omgaan met boosheid, verdriet, angst, blijheid

De wat-waslijn.....22

Lizzie schildpad beweegt trager dan ooit. Japie krekkel ontdekt dat haar huis vol met rugzakken ligt: rugzakken met mooie herinneringen, maar ook minder mooie. Samen gaan ze op zoek naar de tuin der herinneringen. Zal Lizzie weer vrij kunnen bewegen?

Thema: loslaten

Wipstaarts trucs.....30

Flopsie konijn mag voor de eerste keer naar een verjaardagsfeestje. Ze vindt het er al snel te druk en vlucht weg in een gang. Wipstaart toont haar hoe ze weer tot rust kan komen. Zal Flopsie terugkeren naar het feestje?

Thema: overprikkeling

Schakeltijd.....38

Tia auto racet van de ene activiteit naar de andere. Ze rust niet en haar motor sputtert aan het einde van de dag. Ze vergat ook te tanken. Fred, een grijpwagen, vertelt haar over schakeltijd. Zal Tia leren doseren gedurende de dag?

Thema: strong-willed

Het dromenpaleis.....44

Lucas schijnt met een zaklamp onder zijn bed. Hij is op monsterjacht. De Dromenmaker neemt hem mee naar het dromenpaleis. Hier kan hij een droom bestellen, maar komt hij ook in contact met de monsters. Zal Lucas ze kunnen verslaan?

Thema: boze dromen, angst

De tevredentijd.....53

Lore verveelt zich en voelt zich erg ontevreden. Ze kruipt in de hangmat en belandt zo in Lalabieland. Ze ontmoet er Dottie. Die vertelt Lore hoe ze in een andere tijd kan leven: de tevredentijd. Zal Lore tevreden leren zijn?

Thema: vervelen, creativiteit stimuleren

De Mooimaker.....60

Nellie nijlpaard voelt zich dik en lelijk. Een papegaai neemt haar mee door de jungle naar de Mooimaker. Hij ziet alle mooie eigenschappen die Nellie niet kan zien van zichzelf. Zal Nellie zich mooier voelen?

Thema: lelijk voelen

De Maanmeermin.....70

Max gaat logeren bij zijn beste vriend en vindt dat heel spannend. Mama vertelt hem over het sprookje van de Maanmeermin. Zij verbindt alle wezens met een bijzondere knuffelknop. Zal Max goed kunnen slapen in een ander bed?

Thema: heimwee, afscheid nemen

De ideeënfontein.....76

Bas wil een voederhuisje maken, maar dat mislukt telkens. Hij voelt zichzelf erg dom. In het bos ontmoet hij Mathilde. Zij vertelt over de grote tovenaars en zijn ideeënfontein. Zal Bas doorzetten en zijn ideeën uitwerken?

Thema: fouten maken, doorzetten, ideeën opdoen