

# De elfentruc

Mama boos, kriebeltrui  
Sokken scheef, deze T-shirt gaat weer uit  
Drukke speelplaats, harde voetbal  
Glimwormpjes die vliegen overal

Dan de schoolbel, haal me hieruit  
Te hard, teveel en vooral veel te luid  
Lessen volgen, strenge juffie  
Lichtbol vol met kleuren, niet van Guppy

1 - 2 - 3 - 4 Adem in, adem uit  
Denk aan iets leuks, lach vrijuit  
1 - 2 - 3 - 4 Adem uit, adem in  
Voel je kleuren, binnenin  
1 - 2 - 3 - 4 Hand op de buik, oogjes dicht  
Zucht de druk weg, voel je licht  
1 - 2 - 3 - 4 Haal diep adem, 't gaat vanzelf  
De elfentruc brengt je weer bij jezelf

Mama lief, zachte kledij  
Ik word begrepen, ik hoor erbij  
Drukke speelplaats, mijn boekje bij  
Samen lezen, ik voel me blij

Laat de kleuren, binnenlopen  
Ik zet mijn hart nu echt volledig open  
Fijne gedachten, daar komt-ie  
De blije, gouden, glunderende Guppy

Refrein

## De verbeeldkieren

Soms voelt de morgen zo grijs als de nacht  
Die dikke wolken verpesten mijn dag  
Ik heb wat nood aan verbeeldingskracht  
Dan sta ik voor de spiegel en trek ze weer aan  
Dan sta ik voor de spiegel en trek ze weer aan

Mijn rode jas, ik vertrouw weer alles komt goed  
En ik voel ik kan de wereld aan  
Mijn blauwe sjaal, omdat mijn stem er toe doet  
Mijn blauwe sjaal, ik spreek iedereen aan

Mijn groene muts houdt mijn gedachten zoet  
En geeft mij rust tot de avondstond  
Mijn gele laarzen en plots voel ik weer de moed  
Mijn gele laarzen, ik huppel in 't rond

Dokter Alfredo bracht me bij een konijn  
Hij wilde helpen dat vond ik fijn  
Hij maakten kleren die goed zorg voor mij dragen  
Zo kleed ik me nu bijna alle dagen  
Zo kleed ik me nu bijna alle dagen

Refrein

Ik kreeg nog een buidel met roze strik  
Waar je talent veilig in ligt  
Wil je weten wat er bij jou in zit?  
Ga dan naar het bos waar de lintmeter ligt  
Ga dan naar het bos waar de lintmeter ligt

Refrein

## De waarheidskoffer

Ben ik stom, ben ik dom?

Ben ik lelijk, ben ik krom?

Ben ik bang, of te lang?

Kijk ik scheel, weet ik veel?

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het niet

Ben ik te dun, of niet fun?

Ben ik te klein en niet fijn?

Is mijn haar veel te rood

Of mijn voeten veel te groot?

Ben ik te zwaar of wat raar?

Of over iets anders nog bezwaar?

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het niet

Ik sta recht, ik kijk jou aan

Ik voel jouw pijn, maar ik blijf staan

Ik voel de wortels, onder mij groeien

Zo kan mijn kracht in mij bloeien

Ik mag zijn, wie ik ben

'k Voel me goed in mijn vel

Alles is weer goed en wel

Lachen is weer kinderspel

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het wel

Ik ben trots, ik ben fier

Ik speel nu op mijn manier

Alle kleuren zijn weer fel

Liefde is weer kinderspel

Ik mag staan in mijn kracht

En de pijn is nu verzacht

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het wel

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het wel

Zit dat in mijn waarheidskoffer?

Ik dacht het wel

## De twee bruggetjes

Mijn maag begint te draaien  
Mijn buik die doet wat raar  
Ik begin nu ook te zweten  
De stemmetjes zijn daar

Mijn lichaam lijkt bevroren  
Mijn toets die raakt nooit klaar  
Dan gaan mijn knieën knikken  
De stemmetjes zijn daar

Dan denk ik aan de bevers  
Ik kies de juiste brug  
Het hele koor gaat zingen  
'Je kan het!', heen en terug

Ik krijg dan weer vertrouwen  
Mijn knieën doen normaal  
Ik kan me weer ontspannen  
Ben nu zeker dat ik 't haal

Dan dank ik weer de bevers  
Ik koos de juiste brug  
We gaan nu heel luid zingen  
'Ik kan het!', heen en terug!

## Izzy's tocht

Ik was al dagen aan het lopen, langs de meren  
Ik was mijn roze vacht verloren, bij de beren  
Toen ik dit mooie lied kon horen, kon ik het keren  
Dit lied blijft hangen in je oren, wil je het leren?

Ik zing en ik dans  
Ik lach en ik huppel  
En als je verdrietig bent  
Dan geef ik jou een knuffel  
Ik neem en ik geef  
En deel mijn geluk  
Ik hou niet van ruzie  
En ik maak me niet druk  
Ik hou niet van ruzie  
En ik maak me niet druk

Ik zing en ik dans  
Ik lach en ik huppel  
En als je verdrietig bent  
Dan geef ik jou een knuffel  
Ik ben dienstbaar en dankbaar  
Dat is mijn geheim  
Het maakt me gelukkig  
En zo moet het zijn  
Het maakt me gelukkig  
En zo moet het zijn

Dit liedje komt van Edelhart, het edelhert  
Het kleurde weer mijn vacht, regelrecht  
Ik nam het liedje mee naar huis toe, het werkte echt  
Dit lied blijft hangen in je oren, zoals gezegd

Refrein

## De lelieweg

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang  
'k Weet waar ze gaan als ik ze vang  
Ik-mis-je-tranen, rollen neer  
Diep in mijn hart, tot in het meer

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang  
'k Weet waar ze gaan als ik ze vang  
Pijn-in-mijn-hart, ik kijk naar boven  
De lelieweg doet mij geloven

Groei, groei, groei  
Lieve lelie groei  
Neem mijn boodschapjes mee en bloei  
Tot aan de sterren, groei

Groei, groei, groei  
Zoek de weg en groei  
Neem mijn boodschapjes mee en bloei  
Tot aan de sterren, groei

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang  
'k Weet waar ze gaan als ik ze vang  
Oma die is er en fluistert zacht  
'k Ben altijd bij je hier in je hart

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang  
'k Weet waar ze gaan als ik ze vang  
Oma die is er en waakt bij mij  
Tranen van liefde, mijn hart weer blij

Refrein

Een, twee, drie druppeltjes op mijn wang

Muziek: Damien Braeckman - Tekst: Damien Braeckman & Wendy Janssens

Zang: Wendy Janssens, Charlize & Natasja Braeckman

## Dolly's truc

Aaaaaaaaaaaaaan de slag

We schudden onze benen in het rond

En stampen onze voeten op de grond

We gaan aaaaaaaaaaaaaan de slag

Eeeeeeeeeeven los

We schudden onze armen in het rond

En rekken en strekken naar 't plafond

We gaan eeeeeeeeeeven los

Ieieieieiedereen doet mee

We schudden onze poep nu in het rond

Even lekker shaken, dat is gezond

Ieieieieiedereen doet mee

Ooooooooooogjes toe

We schudden ons hoofd nu in het rond

En trekken gekke bekken met de mond

We doen ooooooooooogjes toe

Uuuuuuuuuuuren plezier

We schudden onze prikkels in het rond

En voelen ons beter, weer gegrond

We hebben uuuuuuuuuuuren plezier

# Tipi – Toppie

Ik kan niet slapen  
Ik ben alleen maar wil nog praten  
'k Hou niet van donker  
Ik wil nog licht, ik kan niet zonder  
Ik maak me zorgen  
Pieker over vandaag en morgen  
Boze dromen  
Houden me wakker, ogen open

Kom met me mee, hey hey  
Wakker het vuur aan, help me mee  
Daar naast de Tipi  
Wakkere Wolf roept: 'Kom nu maar hier.' x2

'k Ga mee op avontuur  
En zet me lekker bij het kampvuur  
'k Zie vlammen spelen  
Hier kan ik al mijn zorgen delen

Ik maak mijn hoofd leeg  
Kijk hoe het kampvuur alles wegveegt  
Het is zo makkie  
Nu kan ik naar mijn tipi toppie

Kom met me mee, hey hey  
Kruip in je tipi, leg je neer  
Het is hier veilig  
Wakkere Wolf zegt: 'Slaap nu maar zacht.' x2

Ik kreeg een totem  
Dappere draak waakt bij mijn dromen  
Nu ben ik heel moe  
Ik geef me over, ogen toe

Kom met me mee, hey hey  
Wakker het vuur aan, help me mee  
Daar naast de Tipi  
Wakkere Wolf roept: 'Kom nu maar hier.'

Kom met me mee, hey hey  
Kruip in je tipi, leg je neer  
Het is hier veilig  
Wakkere Wolf zegt: 'Slaap nu maar zacht.'

Muziek: Damien Braeckman - Tekst: Damien Braeckman & Wendy Janssens

Zang: Wendy Janssens, Charlize & Natasja Braeckman



# De Vlinderboom

Ginds daar woont een nare trol  
Hij leeft in een nat en donker hol  
's Avonds speelt hij op zijn fluit  
Dat maakt een krakend, vals geluid

Een kale boom met veel geruis  
De pestmotjes, ze vliegen uit  
Ze zoeken trieste kabouterootjes  
En fluisteren lelijke pestwoordjes

Ik hoor de motjes van de trol  
Ik hoor de vlinders van de elf  
Ze vliegen allen in het rond  
Maar naar wie ik luister, kies ik zelf

Ginds een elf met mooie vleugels  
Ze leeft ver weg achter de heuvels  
's Avonds speelt ze op haar fluit  
Dat maakt een hemels, fijn geluid

Gekleurde bladeren vol geruis  
Het zijn de vlinders, ze vliegen uit  
Ze zoeken slimme kabouterootjes  
En fluisteren mooie, lieve woordjes

Refrein

Ik ben een pinnenmutskabouter  
Pestmotjes maakten me stouter  
Maar dat is nu verleden tijd  
Ik raakte al mijn vrienden kwijt

Motjes, vlinders, veel geruis  
Ze vulden mijn kabouterhuis  
Ze vlogen allen langs mijn oortjes  
En fluisterden alle soorten woordjes

Refrein x2

Muziek: Damien Braeckman - Tekst: Damien Braeckman & Wendy Janssens

Zang: Wendy Janssens, Charlize & Natasja Braeckman

## De parel van durf

Dit is de parel van durf, de parel

Een zilveren parel van durf, de parel

Hij glinstert de parel van durf, de parel

Bewonder de parel van durf

Dit is jouw parel van durf, jouw parel

Je krijgt hem maar eenmaal te zien, jouw parel

Hij toont je de weg van de moed, jouw parel

En blijft altijd in jouw ziel

# Schichtelichtje

Hey nieuwe ster, waar ga je staan?  
De sterrenwachter duidt het aan  
Hey nieuwe ster, wees welkom hier  
We maken samen veel plezier

Hey nieuwe ster, is het soms zwaar?  
Je weet niet hoe, je voelt je naar  
Maar neem je plaats in je sterrenbeeld  
en voel maar hoe je hartje heelt

Schijn maar, schijn maar, toon je pracht  
Je hoort erbij, je werd verwacht  
Draai maar, draai maar, toon je kracht  
Verhelder met ons de donkere nacht  
Verhelder met ons de donkere nacht

Trek een koordje naar de maan  
Elke nacht opnieuw  
Daar ver beneden zien ze je staan  
Je voelt je fonkelnieuw

Refrein

Hey Schichtelichtje, een vreemde naam  
Je stak je eigen lichtje aan  
Je straalt nu echt op jouw manier  
Siri je bent welkom hier

Refrein

Verhelder met ons de donkere nacht

# Tevredentijd

Ik zit me te vervelen  
Niemand om mee te spelen  
Niks maakt me blij, geen vrienden vrij,  
zelfs onze kat schuift mij opzij  
Wat kan het mij nog schelen

Minuten lijken uren  
Geen zin in zotte kuren  
'k lig op de grond, ik draai in't rond,  
het lijkt alsof ik niet bestond  
Hoe lang moet dit nog duren?

Saai, saai, saai?  
Ga maar chillen in de hangmat  
Draai, draai, draai  
Voel de kriebels overal  
Bye, bye, bye  
Je verlaat vervelenstijd  
Hi, hi, hi  
Welkom in tevredentijd

Je hoeft echt niks te vrezen  
Geef Dottie maar je hand  
Geen achtbaan, geen springkasteel,  
geen zwemplezier, geen ijsjes hier  
Hoe werkt Lalabeland?

Ik wil het nu wel leren  
Ik leg me in het gras  
Die wolken daar, wat is dat raar.  
Zie ik een paard? Is het wel waar?  
Is dit verbeeldingskracht?

## Refrein

Kijk nu maar naar de vissen  
en kleur ze vrolijk in  
In 't groen, in 't rood, in 't paars, in 't wit  
Je kan je niet vergissen  
Doe bollen op de vin  
Hoe gekker je 't maakt, hoe groter de hit

Hé laten we gaan varen  
We bouwen ons een vlot  
Komaan we gaan, wildwaterbaan  
Ik wil zoveel ervaren  
't Is echt mega zot  
Lalabeland is waar we gaan

Je zit je te vervelen?  
Echt niks om mee te spelen  
Niks maakt je blij? Geen vrienden vrij?  
't Is saai saai saai?  
Dan draai draai draai  
Tot in tevredentijd

## Refrein

## Refrein

# De maanmeermin

De avond valt, ik ben bijna klaar  
Het schemert al, en ik voel me raar  
Beertje mag mee, in mijn valies  
Die gaat goed dicht, zodat ik hem niet verlies  
Ik wil wel gaan, maar mama als je wilt  
Vertel me nog eens het sprookje van de maanmeermin?!

Je weet wel het verhaal van de zeemeermin  
Die iedereen met elkaar verbindt  
Zij zorgt voor een blinkende knuffeltattoo  
Als ik erop duw dan kan ik naar je toe

Eens bij mijn beste vriend, is het wel fijn  
We spelen samen, k wil nergens anders zijn  
Nu we gaan slapen, mis ik toch mijn gezin  
Ik denk nog eens aan het sprookje van de maanmeermin

## *Refrain*

Straks kan ik mijn ogen rustig sluiten  
Ik weet dat alles veilig is hierbuiten  
Ik voel een warme stroom door mijn lichaam gaan  
En zie een meerminnenstaart achter de maan

Ik zie een meerminnenstaart achter de maan  
Ik zie een meerminnenstaart achter de maan  
Ik zie een meerminnenstaart achter de maan  
Ik zie een meerminnenstaart achter de maan

## Dromenpaleis

Kijk uit ... ze komen

Kijk uit ... ze komen eraan

Daar zijn de monsters, hier onder mijn bed  
achter het gordijn, daar maken ze pret  
Daar zijn de monsters, ze lijken dichtbij  
Vroeger werd ik bang, nu weet ik wat ze zijn

Toen zag ik hun scherpe tanden  
en die klauwen aan hun handen  
Maar ik heb ze goed bekeken  
En toen heb ik het begrepen

Ik ging vaak op monsterjacht  
Met mijn zaklamp de hele nacht,  
maar van monsters ben ik niet meer bang  
Ze komen nu zelfs niet meer tot op de gang

Daar zijn de monsters, hier onder mijn bed  
Achter het gordijn, daar maken ze pret  
Daar zijn de monsters, ze lijken dichtbij  
Vroeger werd ik bang, nu weet ik wat ze zijn

Ik ging met de dromenmaker op reis  
Ik weet nu de weg naar het dromenpaleis  
Daar naam ik een zwaard en ridderspak  
Nu versla ik monsters op mijn dooie gemak

Wat, wat zie ik, kaarten ze daar?  
Zie ik nu enkel een grote teddybeer met haar?  
Nee, ze lijken niet langer een reus  
Nu kan ik met hen lachen, kijk die kuif en die  
neus

Ik stuur ze graag terug vanwaar ze komen  
Dan kan ik genieten van mijn andere dromen  
Er zijn nog zoveel deuren in het paleis  
Ik wil elke avond weer heel graag op reis

Niet langer monsters, hier onder mijn bed  
Achter het gordijn, gedaan met de pret  
Niet langer monsters, ik ben niet meer bang  
De zaklamp gaat uit, ik slaap al lang

Sinds ik niet meer bang ben, kan ik rustig  
slapen  
En als ze toch komen, kunnen ze mij niets  
maken  
Kijk ze goed aan, dan voelen ze zich klein  
Zo kan ik ze verslaan, dat gevoel is zo fijn.

Niet langer monsters, hier onder mijn bed  
Achter het gordijn, gedaan met de pret  
Niet langer monsters, ik ben niet meer bang  
De zaklamp gaat uit, ik slaap al lang

Niet langer monsters, hier onder mijn bed  
Achter het gordijn, gedaan met de pret  
Niet langer monsters, ik ben niet meer bang  
De zaklamp gaat uit, ik slaap al lang

Niet langer monsters  
Achter het gordijn