

# Boekenlijst HSP

Voor volwassenen:

## **Aron, Elaine N.**

- Hoog sensitieve personen. Hoe blijf je overeind als de wereld je overweldigt?
- Hoog sensitieve personen in de liefde. Hoe ga je om met relaties als de wereld je overweldigt?
- Het hoogsensitieve Kind. Help je kinderen op te groeien in een wereld die hen overweldigt
- Het werkboek voor hoogsensitieve personen
- Hoogsensitieve personen en psychotherapie

## **Baar, Eveline**

- Sterk voelen op het werk, handboek voor sensitieve medewerkers

## **Beekmans, Tamara**

- De roep van de hooggevoelige vrouw

## **Beuken, Marian van den**

- Meer zijn dan je brein
- Hooggevoeligheid als kracht
- Hooggevoeligheid als uitdaging
- Hooggevoeligheid als levenskunst
- Het geluk van hooggevoeligheid

## **Bergsma, Esther**

- Hoogsensitieve kinderen
- Het hoogsensitieve brein

## **Bont, Carolina**

- Hoogsensitiviteit als kracht
- Hoogsensitiviteit als geschenk
- Werkboek hooggevoeligheid en mindfulness

## **Brabander, Felix**

- Follow your senses. Alles wat jou nooit verteld is over hoogsensitiviteit

## **Browaeyts, Tommy**

- Wake-up call, getuigenis over burn-out, hooggevoeligheid en de zoektocht naar jezelf

## **De Coninck, Tom**

- De windvanger

## **Den Doop, Irene**

- Hoogsensitiviteit

## **De Zitter, Nessie**

- Vurig sensitief opvoeden

**Driessen, Barbara**

- Comfortabel hooggevoelig

**Esveld, Lisetta**

- De kracht van sensitiviteit

**Falkenstein, Tom**

- Hoogsensitieve mannen

**Geenen, Bieke**

- Hoogsensitief ouderschap

**Gerarts, Marjan en Van der Schaaf, Deborah**

- Een boek vol gevoelens en 1 goudvis

**Hall, Judy**

- Gevoeligheid en zelfbescherming

**Hall, Karyn D**

- Beter omgaan met emotionele hooggevoeligheid

**Hulsen, Linda van**

- Kinderen met een boodschap

**Intrabartola, Josina**

- De gids over hooggevoelige kids, 80 praktische opvoedtips

**Jaeger, Barrie**

- Blijf je werk de baas voor hoog sensitieve personen

**Janssen Karin**

- Overprikkeling bij kinderen

**Kamerling, Liesbeth**

- Overprikkeld. Eerste hulp bij hoogsensitiviteit

**Kijne, Wim**

- Handboek voor Gevoelige Mensen

**Klijn, Brigitte**

- Jippie! Ik ben een hooggevoelige vrouw

**Langedijk, Pieter**

- Gevoeligheid, hoe ga je ermee om?

**Lüling, D**

- Hooggevoeligheid, een miskende gave
- Met fijngevoelige zintuigen

**Marletta-Hart, Susan**

- Leven met hooggevoeligheid
- Leven met hooggevoeligheid – het werkboek
- Voluit leven met hooggevoeligheid
- Aandachtig leven met hooggevoeligheid
- Leven met hooggevoelige kinderen
- Hooggevoeligheid en stress

**Meberg, Suzanne**

- Omgaan met hooggevoeligheid

**Mesich, Kyra**

- Overlevingsgids voor hooggevoeligen

**Miller, Alice**

- Het Drama van het Begaafde Kind

**Moberg, Suzanne**

- De kracht van hooggevoeligheid

**Mulder, Rita**

- De verborgen schat van hooggevoelige leerkrachten

**Norden, Guus**

- Hooggevoelig in een andere tijd – het levensverhaal van een hsp-er

**Orloff, Judith**

- Leven met hooggevoeligheid, tips voor de empathische persoonlijkheid
- Zelfontplooiing voor hooggevoelige mensen

**Pilloni, Vanessa**

- Calorieën met voelsprietten

**Pfeifer, Annemarie**

- Hooggevoeligheid als kracht

**Pfeifer, Samuel**

- Hooggevoelige mensen

**Prinses Märtha Louise**

- Hooggevoelig geboren

**Prikanowski van Veggel, Norma**

- Weerbaarheid en hooggevoeligheid

**Rouma, Mèrène**

- Handboek voor hoogsensitiviteit

**Sand, Ilse**

- Hoogsensitiviteit in het dagelijks leven

**Sellin, Rolf**

- Leefboek hooggevoeligheid

**Van Daele, 'T Kindt**

- Mijn kind is hooggevoelig

**Van Daele, Nauwelaerts**

- Hoogsensitiviteit @ work

**Van den Berg, Carolina**

- Basiskennis hoogsensitiviteit

**Van den beuken, Marian**

- Hooggevoeligheid als kracht

**Van der Veen, Gerarda**

- Wegwijs in hooggevoeligheid, gids voor ouder en kind
- Gevoeligheid in de klas
- Hoogsensitieve kinderen in het basisonderwijs. Wat hebben deze kinderen nodig in de klas?
- Beeldenrijk: kinderen die zowel hoogsensitief als (hoog)begaafd zijn.
- Zo ben ik, werkboek voor hoogsensitieve kinderen. Voor thuis en op school.
- Hoogstimulatieve kinderen

**Van Groningen, Fleur**

- Leven zonder filter

**Van gucht, Bas**

- De hooggevoelige ondernemer

**Van Hoof, Elke**

- Hoogsensitief
- Eerste hulp bij hoogsensitiviteit

**Van Lier, Floor**

- Op vakantie met hooggevoelige kids

**van Mieghem, Wendy**

- Leven met hoogsensitiviteit

**Van Olphen, Janneke**

- Het hooggevoelig kind met een sterke wil

**Van Staveren, Antoine**

- Bewust er zijn met hooggevoeligheid

**Van Zoeren, Sylvia**

- Wijze Ouders/HS Kids – Ik doe het anders en dat is oké

**Verhoeven, Erika**

- Vurig sensitief opvoeden

**Weber Smith, Anke Dr.**

- Ontdekkingsreis hoogsensitiviteit

**Wiseman, Sarah**

- Jouw hooggevoelige kind

**Zeff, Ted**

- De sterke gevoelige jongen

**Zegers, Karina**

- Ik ben hooggevoelig, en jij?

Voor kinderen:

**Bouber, Rob**

- Karel Cavia

**Buis, Suzanne**

- De droomdenker

**Clerget, Stephane**

- Tienergids – Help! Ik ben hooggevoelig!

**Crabeels, Kim**

- Ik prik

**Descamps, Luc**

- Gewoon gevoelig

**Gerritse, Renske**

- De gids voor hoogsensitieve pubers

**Geudens, Ines**

- Dappere draak

**Gielis, Steven – Westerman Caroline**

- De voelsprietten van Neel

**Helbers, Petra**

- Hoe geel weer geel werd

**Hiddinga, Jaap**

- Het meisje dat een poes wilde worden

**Huebner, Dawn**

- Wat kan je doen als je te veel piekert

**Intrabartola, Josina**

- Smoeltjesschrift 1 + 2
- Kleutersmoeltjesschrift
- Smoeltjesschrift voor het thuisfront
- Vakantiesmoeltjesschrift
- Draakje vurig
- Draakje vurig op school
- Ridder zeldenmoed
- Langmuts op school
- Langmuts is een held
- Langmuts en het feest
- Langmuts en de vakantie
- Langmuts vriendenboekje
- Ridder zeldenmoed

**Janssen, Karin**

- Prikkelstorm + Prikkelstorm geheugenspel

**Janssen, Michal**

- Slaapklets 1 en 2 en 3
- Tafelklets
- Relaxklets
- Tienerklets
- Familieklets
- Slaapklets voor kleuters 1 + 2

**Janssens, Wendy**

- Verhalen voor gevoelige oortjes
- Verhalen voor gevoelige oortjes 2
- Verhalen voor gevoelige oortjes 3

**Kieffer, Sylvia**

- Wat kriebelt er in mijn oor?

**Michiels, An**

- De hoogsensitiviteit survivalgids
- Doe-boek voor hoogsensatieve kinderen

**Nuyens, Kirsten**

- Riet Voelspriet

**Onderwater, Yolanda**

- Ik ben hooggevoelig

**Post en Talsma**

- Emma op de erwt

**Van den Ende, Ellen**

- Jong en hooggevoelig. Hoezo anders?

**Van Lier, Floor**

- Op vakantie met hooggevoelige kids

**Van Zoeren, Sylvia**

- De zintuigenboom
- Ik ben oké
- Power pubers

**Van Olphen, Janneke**

- Draakje vurig
- Draakje vurig op school

**Van Os, Van Lieshout**

- Rust in de ren

**van Wensen, Carla**

- Help! ... Ik voel zoveel



## Websites

<a href="http://www.muisjesensitief.nl">www.muisjesensitief.nl</a>	voor hulpmiddelen in de klas en thuis
<a href="http://www.leerhulpmiddelen.com">www.leerhulpmiddelen.com</a>	voor hulpmiddelen in de klas
<a href="http://www.fonkelster.be">www.fonkelster.be</a>	voor lezingen en kampen voor hooggevoelige kinderen/jongeren
<a href="http://www.sensitief.be">www.sensitief.be</a>	voor lezingen en voor hooggevoelige kinderen
<a href="http://www.kusdekikker.be">www.kusdekikker.be</a>	voor lezingen en workshops rond Sensitief sterk staan en Zelfzeker opvoeden
<a href="http://www.zitdazo.be">www.zitdazo.be</a>	voor lezingen en workshops rond hoogsensitief opvoeden
<a href="http://www.hspandscience.com">www.hspandscience.com</a>	volg hier de lezing van Dr. Elke Van Hoof
<a href="http://www.inpraktijk.be">www.inpraktijk.be</a>	voor info en lezingen rond beelddenken, hoogstimulieve/hoogsensitieve kinderen
<a href="http://www.beelddenken.be">www.beelddenken.be</a>	voor info rond beelddenken
<a href="http://www.xnapda.be">www.xnapda.be</a>	leerstof van het lager onderwijs uitgelegd met filmpjes
<a href="http://www.wezooacademy.be">www.wezooacademy.be</a>	leerstof van het secundair onderwijs uitgelegd met filmpjes
<a href="http://www.ikleeranders.nl">www.ikleeranders.nl</a>	andere methode voor problemen bij spelling, wiskunde en kloklezen
<a href="http://www.primairereflexenbelgie.be">www.primairereflexenbelgie.be</a>	

Er bestaan diverse facebookgroepen rond hooggevoeligheid met oa Hoogsensitief opvoeden.

Voor hooggevoelige kinderen met een sterke wil is er de groep Hooggevoelig en strong-willed.

Blijf je vastlopen in bepaalde patronen binnen een gezin, dan kan een familieopstelling helderheid scheppen.