

Boekenlijst HSP

Voor volwassenen:

Aron, Elaine N.

- Hoog sensitieve personen. Hoe blijf je overeind als de wereld je overweldigt?
- Hoog sensitieve personen in de liefde. Hoe ga je om met relaties als de wereld je overweldigt?
- Het hoogsensitieve Kind. Help je kinderen op te groeien in een wereld die hen overweldigt
- Het werkboek voor hoogsensitieve personen
- Hoogsensitieve personen en psychotherapie
- Hoogsensitieve ouders

Abblas-Smit, Sannie

- Leef hoogsensitief

Amlow, Heike

- HSP ervaren als kracht en niet als kwaal

Baar, Eveline

- Sterk voelen op het werk, handboek voor sensitieve medewerkers

Beekmans, Tamara

- De roep van de hooggevoelige vrouw

Beuken, Marian van den

- Meer zijn dan je brein
- Hooggevoeligheid als kracht
- Hooggevoeligheid als uitdaging
- Hooggevoeligheid als levenskunst
- Het geluk van hooggevoeligheid

Bergsma, Esther

- Hoogsensitieve kinderen
- Het hoogsensitieve brein

Bont, Carolina

- Hoogsensitiviteit als kracht
- Hoogsensitiviteit als geschenk
- Werkboek hooggevoeligheid en mindfulness

Brabander, Felix

- Follow your senses. Alles wat jou nooit verteld is over hoogsensitiviteit

Browaeys, Tommy

- Wake-up call, getuigenis over burn-out, hooggevoeligheid en de zoektocht naar jezelf

Ceelen, Jolijn

- Survivalgids voor de creatieve introverte HSP ondernemer

Coudenys, Henk

- Hoogsensitief, anders bekeken

De Blois, Annemarie

- Wie ben ik als hoogsensitief persoon?

De Coninck, Tom

- De windvanger

Den Doop, Irene

- Hoogsensitiviteit

De Zitter, Nessie

- Vurig sensitief opvoeden

Driessen, Barbara

- Comfortabel hooggevoelig

Eisenberg, Luke

- Hoogst gevoelig

Esveld, Lisetta

- De kracht van sensitiviteit

Falkenstein, Tom

- Hoogsensitieve mannen

Geenen, Bieke

- Hoogsensitief ouderschap

Gerarts, Marjan en Van der Schaaf, Deborah

- Een boek vol gevoelens en 1 goudvis

Hall, Judy

- Gevoeligheid en zelfbescherming

Hall, Karyn D

- Beter omgaan met emotionele hooggevoeligheid

Hulsen, Linda van

- Kinderen met een boodschap

Intrabartola, Josina

- De gids over hooggevoelige kids, 80 praktische opvoedtips

Ipenburg, Sandy

- Hoog sensitief? Zo sterk als een huis!

Jaeger, Barrie

- Blijf je werk de baas voor hoog sensitieve personen

Janssen, Karin

- Overprikkeling bij kinderen

Kamerling, Liesbeth

- Overprikkeld. Eerste hulp bij hoogsensitiviteit

Kijne, Wim

- Handboek voor Gevoelige Mensen

Klaaysen, Saskia & Olsthoorn, Marjolein

- Prikkels bijten niet!

Klijn, Brigitte

- Jippie! Ik ben een hooggevoelige vrouw

Langedijk, Pieter

- Gevoeligheid, hoe ga je ermee om?

Lüling, D

- Hooggevoeligheid, een miskende gave
- Met fijngevoelige zintuigen

Marletta-Hart, Susan

- Leven met hooggevoeligheid
- Leven met hooggevoeligheid – het werkboek
- Volut leven met hooggevoeligheid
- Aandachtig leven met hooggevoeligheid
- Leven met hooggevoelige kinderen
- Hooggevoeligheid en stress
- HSP op de werkvloer

Meberg, Suzanne

- Omgaan met hooggevoeligheid

Merkestijn, Renée

- HSP-hulpguiden

Mesich, Kyra

- Overlevingsgids voor hooggevoeligen

Miller, Alice

- Het Drama van het Begaafde Kind

Moberg, Suzanne

- De kracht van hooggevoeligheid

Mulder, Rita

- De verborgen schat van hooggevoelige leerkrachten

Norden, Guus

- Hooggevoelig in een andere tijd – het levensverhaal van een hsp-er

Orloff, Judith

- Leven met hooggevoeligheid, tips voor de empathische persoonlijkheid
- Zelfontplooiing voor hooggevoelige mensen

Pilloni, Vanessa

- Calorieën met voelsprietten

Pfeifer, Annemarie

- Hooggevoeligheid als kracht

Pfeifer, Samuel

- Hooggevoelige mensen

Prinses Märtha Louise

- Hooggevoelig geboren

Prikanowski van Veggel, Norma

- Weerbaarheid en hooggevoeligheid

Rood, Jet

- Hoogsensitief met een boerenverstand

Rouma, Mèrène

- Handboek voor hoogsensitiviteit

Sand, Ilse

- Hoogsensitiviteit in het dagelijks leven
- Over introvert of hoogsensitief zijn

Schot, Sandra

- Praktisch hoogsensitief

Sellin, Rolf

- Leefboek hooggevoeligheid

Van Daele, 'T Kindt

- Mijn kind is hooggevoelig

Van Daele, Nauwelaerts

- Hoogsensitiviteit @ work

Van den Berg, Carolina

- Basiskennis hoogsensitiviteit

Van den beuken, Marian

- Hooggevoeligheid als kracht

Van der Veen, Gerarda

- Wegwijs in hooggevoeligheid, gids voor ouder en kind
- Gevoeligheid in de klas
- Hoogsensitieve kinderen in het basisonderwijs. Wat hebben deze kinderen nodig in de klas?
- Beeldenrijk: kinderen die zowel hoogsensitief als (hoog)begaafd zijn.
- Zo ben ik, werkboek voor hoogsensitieve kinderen. Voor thuis en op school.
- Hoogstimulatieve kinderen

Van Groningen, Fleur

- Leven zonder filter

Van gucht, Bas

- De hooggevoelige ondernemer

Van Hoof, Elke

- Hoogsensitief
- Eerste hulp bij hoogsensitiviteit

Van Lier, Floor

- Op vakantie met hooggevoelige kids

van Mieghem, Wendy

- Leven met hoogsensitiviteit

Van Olphen, Janneke

- Het hooggevoelig kind met een sterke wil

Van Staveren, Antoine

- Bewust er zijn met hooggevoeligheid

Van Zoeren, Sylvia

- Wijze Ouders/HS Kids – Ik doe het anders en dat is oké

Verhoeven, Erika

- Vurig sensitief opvoeden

Weber Smith, Anke Dr.

- Ontdekkingsreis hoogsensitiviteit

Wiseman, Sarah

- Jouw hooggevoelige kind

Zeff, Ted

- De sterke gevoelige jongen
- Overlevingsgids voor hoogsensitieve personen + werkboek

Zegers, Karina

- Ik ben hooggevoelig, en jij?

Voor kinderen:

Bouber, Rob

- Karel Cavia

Buis, Suzanne

- De droomdenker

Clerget, Stephane

- Tienergids – Help! Ik ben hooggevoelig!

Crabeels, Kim

- Ik prik

Descamps, Luc

- Gewoon gevoelig

Gerritse, Renske

- De gids voor hoogsensitieve pubers

Geudens, Ines

- Dappere draak

Gielis, Steven – Westerman Caroline

- De voelsprietten van Neel

Helbers, Petra

- Hoe geel weer geel werd

Hiddinga, Jaap

- Het meisje dat een poes wilde worden

Huebner, Dawn

- Wat kan je doen als je te veel piekert

Intrabartola, Josina

- Smoeltjesschrift 1 + 2
- Kleutersmoeltjesschrift
- Smoeltjesschrift voor het thuisfront
- Vakantiesmoeltjesschrift
- Draakje vurig
- Draakje vurig op school
- Ridder zeldenmoed
- Langmuts op school
- Langmuts is een held
- Langmuts en het feest
- Langmuts en de vakantie
- Langmuts vriendenboekje
- Ridder zeldenmoed

Janssen, Karin

- Prikkelstorm + Prikkelstorm geheugenspel

Janssen, Michal

- Slaapklets 1 en 2 en 3
- Tafelklets
- Relaxklets
- Tienerklets
- Familieklets
- Slaapklets voor kleuters 1 + 2

Janssens, Wendy

- Verhalen voor gevoelige oortjes
- Verhalen voor gevoelige oortjes 2
- Verhalen voor gevoelige oortjes 3

Kieffer, Sylvia

- Wat kriebelt er in mijn oor?

Michiels, An

- De hoogsensitiviteit survivalgids
- Doe-boek voor hoogsensitieve kinderen

Nuyens, Kirsten

- Riet Voelspriet

Onderwater, Yolanda

- Ik ben hooggevoelig

Post en Talsma

- Emma op de erwt

Van de Rijdt, Dani & Kemp Sonja

- Dani's superduper werkboek voor hooggevoeligheid

Van den Ende, Ellen

- Jong en hooggevoelig. Hoezo anders?

Van Lier, Floor

- Op vakantie met hooggevoelige kids

Van Zoeren, Sylvia

- De zintuigenboom
- Ik ben oké
- Power pubers

Van Olphen, Janneke

- Draakje vurig
- Draakje vurig op school

Van Os, Van Lieshout

- Rust in de ren

van Wensen, Carla

- Help! ... Ik voel zoveel

Websites

www.hoogsensitief.nl	voor hsp test en cursussen
www.muisjesensitief.nl	voor hulpmiddelen in de klas en thuis
www.leerhulpmiddelen.com	voor hulpmiddelen in de klas
www.beelddenken.be	voor info rond beelddenken
www.xnapda.be	leerstof van het lager onderwijs uitgelegd met filmpjes
www.wezoozacademy.be	leerstof van het secundair onderwijs uitgelegd met filmpjes
www.primairereflexenbelgie.be	

Er bestaan diverse facebookgroepen rond hooggevoeligheid met oa Hoogsensitief opvoeden.

Voor hooggevoelige kinderen met een sterke wil is er de groep Hooggevoelig en strong-willed.