

Boekenlijst HSP

Voor volwassenen:

Aron, Elaine N.

- Hoog sensitieve personen. Hoe blijf je overeind als de wereld je overweldigt?
- Hoog sensitieve personen in de liefde. Hoe ga je om met relaties als de wereld je overweldigt?
- Het hoogsensitieve Kind. Help je kinderen op te groeien in een wereld die hen overweldigt
- Het werkboek voor hoogsensitieve personen
- Hoogsensitieve personen en psychotherapie
- Hoogsensitieve ouders

Abblas-Smit, Sannie

- Leef hoogsensitief

Amlow, Heike

- HSP ervaren als kracht en niet als kwaal

Baar, Eveline

- Sterk voelen op het werk, handboek voor sensitieve medewerkers

Beekmans, Tamara

- De roep van de hooggevoelige vrouw

Beuken, Marian van den

- Meer zijn dan je brein
- Hooggevoeligheid als kracht
- Hooggevoeligheid als uitdaging
- Hooggevoeligheid als levenskunst
- Het geluk van hooggevoeligheid

Bergsma, Esther

- Hoogsensitieve kinderen
- Het hoogsensitieve brein
- Gelukkig hoogsensitief

Bogert, Myriam

- Hooggevoelig, wat nu?

Bont, Carolina

- Hoogsensitiviteit als kracht
- Hoogsensitiviteit als geschenk
- Werkboek hooggevoeligheid en mindfulness

Brabander, Felix

- Follow your senses. Alles wat jou nooit verteld is over hoogsensitiviteit

Browaeys, Tommy

- Wake-up call, getuigenis over burn-out, hooggevoeligheid en de zoektocht naar jezelf

Ceelen, Jolijn

- Survivalgids voor de creatieve introverte HSP ondernemer

Coudenys, Henk

- Hoogsensitief, anders bekeken

De Blois, Annemarie

- Wie ben ik als hoogsensitief persoon?

De Coninck, Tom

- De windvanger

Den Doop, Irene

- Hoogsensitiviteit

De Zitter, Nessie

- Vurig sensitief opvoeden

Driessen, Barbara

- Comfortabel hooggevoelig

Eisenberg, Luke

- Hoogst gevoelig

Esveld, Lisetta

- De kracht van sensitiviteit

Falkenstein, Tom

- Hoogsensitieve mannen

Geenen, Bieke

- Hoogsensitief ouderschap

Gerarts, Marjan en Van der Schaaf, Deborah

- Een boek vol gevoelens en 1 goudvis

Goessens, Marit

- Waardevol hooggevoelig

Hall, Judy

- Gevoeligheid en zelfbescherming

Hall, Karyn D

- Beter omgaan met emotionele hooggevoeligheid

Hulsen, Linda van

- Kinderen met een boodschap

Intrabartola, Josina

- De gids over hooggevoelige kids, 80 praktische opvoedtips
- Hooggevoelig op school

Ipenburg, Sandy

- Hoog sensitief? Zo sterk als een huis!

Jaeger, Barrie

- Blijf je werk de baas voor hoog sensitieve personen

Janssen, Karin

- Overprikkeling bij kinderen

Kamerling, Liesbeth

- Overprikkeld. Eerste hulp bij hoogsensitiviteit

Kijne, Wim

- Handboek voor Gevoelige Mensen

Klaaysen, Saskia

- Prikkels bijten niet!

Klijn, Brigitte

- Jippie! Ik ben een hooggevoelige vrouw

Langedijk, Pieter

- Gevoeligheid, hoe ga je ermee om?

Lüling, D

- Hooggevoeligheid, een miskende gave
- Met fijngevoelige zintuigen

Lo, Imi

- (te) veel voelen

Marletta-Hart, Susan

- Leven met hooggevoeligheid
- Leven met hooggevoeligheid – het werkboek
- Volut leven met hooggevoeligheid
- Aandachtig leven met hooggevoeligheid
- Leven met hooggevoelige kinderen
- Hooggevoeligheid en stress
- HSP op de werkvloer

Meberg, Suzanne

- Omgaan met hooggevoeligheid

Merkestijn, Renée

- HSP-hulpguiden
- Omgaan met hooggevoeligheid

Mesich, Kyra

- Overlevingsgids voor hooggevoeligen

Miller, Alice

- Het Drama van het Begaafde Kind

Moberg, Suzanne

- De kracht van hooggevoeligheid

Mulder, Rita

- De verborgen schat van hooggevoelige leerkrachten

Norden, Guus

- Hooggevoelig in een andere tijd – het levensverhaal van een hsp-er

Orloff, Judith

- Leven met hooggevoeligheid, tips voor de empathische persoonlijkheid
- Zelfontplooiing voor hooggevoelige mensen

Pilloni, Vanessa

- Calorieën met voelsprietten

Pfeifer, Annemarie

- Hooggevoeligheid als kracht

Pfeifer, Samuel

- Hooggevoelige mensen

Prinses Märtha Louise

- Hooggevoelig geboren

Prikanowski van Veggel, Norma

- Weerbaarheid en hooggevoeligheid

Rood, Jet

- Hoogsensitief met een boerenverstand

Rouma, Méréne

- Handboek voor hoogsensitiviteit

Sand, Ilse

- Hoogsensitiviteit in het dagelijks leven
- Over introvert of hoogsensitief zijn

Schot, Sandra

- Praktisch hoogsensitief

Schreuders, Maria

- Hoogsensitiviteit werkt!

Sellin, Rolf

- Leefboek hooggevoeligheid

Van Daele, 'T Kindt

- Mijn kind is hooggevoelig

Van Daele, Nauwelaerts

- Hoogsensitiviteit @ work

Van den Berg, Carolina

- Basiskennis hoogsensitiviteit

Van den beuken, Marian

- Hooggevoeligheid als kracht

Van der Veen, Gerarda

- Wegwijs in hooggevoeligheid, gids voor ouder en kind
- Gevoeligheid in de klas
- Hoogsensitieve kinderen in het basisonderwijs. Wat hebben deze kinderen nodig in de klas?
- Beeldenrijk: kinderen die zowel hoogsensitief als (hoog)begaafd zijn.
- Zo ben ik, werkboek voor hoogsensitieve kinderen. Voor thuis en op school.
- Hoogstimulatieve kinderen

Van Groningen, Fleur

- Leven zonder filter

Van gucht, Bas

- De hooggevoelige ondernemer

Van Hoof, Elke

- Hoogsensitief
- Eerste hulp bij hoogsensitiviteit

Van Lier, Floor

- Op vakantie met hooggevoelige kids

van Mieghem, Wendy

- Leven met hoogsensitiviteit

Van Olphen, Janneke

- Het hooggevoelig kind met een sterke wil

Van Staveren, Antoine

- Bewust er zijn met hooggevoeligheid

Van Zoeren, Sylvia

- Wijze Ouders/HS Kids – Ik doe het anders en dat is oké

Verhoeven, Erika

- Vurig sensitief opvoeden

Weber Smith, Anke Dr.

- Ontdekkingsreis hoogsensitiviteit

Wiseman, Sarah

- Jouw hooggevoelige kind

Zeff, Ted

- De sterke gevoelige jongen
- Overlevingsgids voor hoogsensitieve personen + werkboek

Zegers, Karina

- Ik ben hooggevoelig, en jij?

Voor kinderen:

Behnke-Tissen, Ellen

- Rupsje voelspriet – Een hooggevoelige rups
- Rupsje voelspriet en zijn hooggevoelige vriendjes

Boets, Dagje

- Cactus-alarm

Bouber, Rob

- Karel Cavia

Bouwmans, Myrna

- De sprietjes van Fielie – Prentenboek voor hooggevoelige kinderen

Buis, Suzanne

- De droomdenker

Clerget, Stephane

- Tienergids – Help! Ik ben hooggevoelig!

Crabeels, Kim

- Ik prik

Descamps, Luc

- Gewoon gevoelig

Gerritse, Renske

- De gids voor hoogsensitieve pubers

Geudens, Ines

- Dappere draak

Gielis, Steven – Westerman Caroline

- De voelsprietten van Neel

Helbers, Petra

- Hoe geel weer geel werd

Hiddinga, Jaap

- Het meisje dat een poes wilde worden

Huebner, Dawn

- Wat kan je doen als je te veel piekert

Intrabartola, Josina

- Smoeltjesschrift 1 + 2
- Kleutersmoeltjesschrift
- Smoeltjesschrift voor het thuisfront

- Vakantiesmoeltjesschrift
- Draakje vurig
- Draakje vurig op school
- Ridder zeldenmoed
- Langmuts op school
- Langmuts is een held
- Langmuts en het feest
- Langmuts en de vakantie
- Langmuts vriendenboekje
- Ridder zeldenmoed

Janssen, Karin

- Prikkelstorm + Prikkelstorm geheugenspel

Janssen, Michal

- Slaapklets 1 en 2 en 3
- Tafelklets
- Relaxklets
- Tienerklets
- Familieklets
- Slaapklets voor kleuters 1 + 2

Janssens, Wendy

- Verhalen voor gevoelige oortjes
- Verhalen voor gevoelige oortjes 2
- Verhalen voor gevoelige oortjes 3
- Verhalen voor gevoelige oortjes 4

Kieffer, Sylvia

- Wat kriebelt er in mijn oor?

Maes, Gritta

- Schildpadtijd

Michiels, An

- De hoogsensitiviteit survivalgids
- Doe-boek voor hoogsensitieve kinderen

Nuyens, Kirsten

- Riet Voelspriet

Onderwater, Yolanda

- Ik ben hooggevoelig

Post en Talsma

- Emma op de erwt

Swerts, An

- Een warm nestje

Terwingen, Marie-Therèse

- Blij met mij

Van de Rijdt, Dani & Kemp Sonja

- Dani's superduper werkboek voor hooggevoeligheid

Van den Ende, Ellen

- Jong en hooggevoelig. Hoezo anders?

Van Lier, Floor

- Op vakantie met hooggevoelige kids

Van Zoeren, Sylvia

- De zintuigenboom
- Ik ben oké
- Power pubers

Van Olphen, Janneke

- Draakje vurig
- Draakje vurig op school

Van Os, Van Lieshout

- Rust in de ren

van Wensen, Carla

- Help! ... Ik voel zoveel